

ふらつと若者の立ち寄れる場所、  
仲間づくりの場所、新しい自分を発見できる場所。

# ウイングとちぎ

栃木市栃木勤労青少年ホーム



## 第3期定期講座を開催します

(ウイングとちぎの講座は全講座受講料無料です)

令和6年もあと数日で終わろうとしています、みなさんは今年はどうな年でしたか？  
令和7年も有意義な年になるように、ホームでも1月初旬から第3期の講座を開講します。  
講座内容の詳細は3ページに記載していますのでご覧ください。

また、2月には「素敵な出会いのためのレザークラフト講座」のイベントを開催しますので、  
ご参加をお待ちしています。詳細は下記に記載しました。

### 素敵な出会いのための レザークラフト講座

婚活イベント



日時	2025年2月16日(日) 13:30~15:30
場所	栃木市栃木勤労青少年ホーム (栃木市日ノ出町 14-36)
内容	革製クラフト(ストラップ等) 講師 早乙女 真由美 先生 縁起物のお菓子の箸つかみゲーム他
参加対象	栃木市在住 又は 在勤の20歳~44歳の独身男女
定員	男女各5名 (計10名)
参加費	男性 1,500円 女性 1,000円
	※女性2名以上でのお申込みは、おひとり様 500円。

なお、今年度ホームに未登録の方は登録をお願いします(年間登録料 500円)。

お申込み方法 栃木勤労青少年ホームに来館し、申込用紙を記入し費用を添えて、お申込み下さい。  
また、運転免許証等の身分証明書をご持参下さい。

\*お申し込みいただいた際の個人情報、ご利用者様の同意なく第三者に提供することはありません。

募集期間 2025年1月6日(月)~1月31日(金)

☎お問合せ先 ウイングとちぎ 栃木市栃木勤労青少年ホーム 0282-22-3113  
受付 平日 13:00~21:00 土曜日 17:00~21:00  
休館日 日曜日・祝日 年末年始 12月29日~1月3日

# ウイングとちぎ 講座の講師紹介

## 初級英会話講師 マイケル 先生

皆さん、こんにちは！

私はマイケルと申します。ケニア出身で、2015年から栃木市に住んでいます。この7年間、栃木市内の学校でALT（外国語指導助手）として英語を教えてきました。英語を教えることに情熱を持っており、英語を通じて新しい世界や視点を皆さんと共有できるのを楽しみにしています。

私は生徒の皆さんと親しみやすい関係を築きたいと考

えていますので、リラックスして楽しく学んでいただける環境を作りたいと思います。

英語は一見難しそうですが、少しずつ学んでいけば、確実に上達できると信じています。

一緒に学んでいきましょう！

どうぞよろしくお願いいたします！



## バドミントン講師 三富久子 先生

栃木県レディースバドミントン連盟の三富久子と申します。青少年ホームでは長年バドミントンの講座の講師をしています。



基本的打法を身につけて、一緒にシャトルを追いかけてみませんか。

ラリーが続けば続くほど楽しくなりますよ。

いくつになっても体力に合わせて運動不足を解消し健康維持にもつながります。

さあラケットとシューズを用意して

一歩前へ...

体育館でお待ちしています。

## つまみ細工・シーグラス・ 水引講師 早乙女真由美 先生

つまみ細工、水引き細工、シーグラスアート講座を担当している早乙女です♪好奇心旺盛な性格で、素敵な作品を見ると自分で作る事が出来るかとすぐに思ってしまうのです。今まで色々な物を作りましたが、本気で追及したのがつまみ細工、水引き細工、シーグラス

アートです。作品を作っている時は無になり没頭して

しまいます。仕上がった作品は

世界にたった一つだけの物！この思いをみなさんにも経験していただきたいです。

不器用な方でも大丈夫です。

必ず素敵な作品になります。

ご参加をお待ちしております。



## フラダンス講師 塩原美代子 先生

**A** Akahai (アカハイ) 思いやり

**L** Lōkahi (ローカヒ) 共に助け合う

**O** 'Olu'olu (オルオル) 明るく

**H** Ha'aha'a (ハアハア) 謙虚に慎み深く

**A** Ahonui (アホヌイ) 辛抱強く

これらの頭文字で ALOHA の一言になります。

曲の内容を理解するため言葉(ハワイ語)の意味を知る事はとても大切です。

その事こそが笑顔や表現力に繋がり、素敵なフラになります。また、有酸素運動にもフラは最適です。

皆さん目を輝かせてレッスンに励んでいます。



# 第3期定期講座受講者募集

12月25日(水)13時から受付開始です。青少年ホームに来館し教材費とともにお申し込みください。  
申し込み・問合わせ 0282-22-3113 「ウイングとちぎ」栃木勤労青少年ホーム

曜日	講座名	定員	教材費	開催日・時間	回数
月	<b>日常会話を初歩から始める「初級英会話」</b> ネイティブな英語を、ちょっと苦手な方でもやさしくフォローアップ。超初心者向けの入門編です！明るく楽しい雰囲気です。STEP UP を実感できます。	10人	無料	1/20～3/17 19時～21時	8回
火	<b>基礎体力アップ！「バドミントン」</b> 基本を大切に基礎トレーニングから本格的なスキルまで。初心者も経験者もバドミントンの面白さを堪能してください。	20人	1500円	1/14～3/11 19時～21時	8回
水	<b>初歩から始める「ソフトバレーボール」</b> 1986年、福井県小名浜で生まれ、より多くの方が生涯を通じて楽しむ事を願って考案された4人制のバレーボールです。コートはバドミントンのコートを使い、ネットの高さは2m。誰にでも安全に容易に行えて、レベルに応じて初歩的なプレーから高度なゲームまで多様に楽しめるスポーツです。	20人	無料	1/22～3/12 19時～21時	8回
	<b>呼吸法で心身のバランスを整える「スタイリッシュ・ヨガ」</b> 毎回大人気の講座です。ヨガの腹式呼吸で精神と体の緊張を解きほぐして健康を保ちましょう。	25人	無料	1/15～3/19 19時～21時	10回
木	<b>世界の音楽とともに踊る「ZUMBAフィットネス」</b> 明るく楽しく元気いっぱい先生です。一度参加すれば先生もズンバも大好きになりますよ。世界中の色々な音楽に合わせて踊っちゃいましょう！	25人	無料	2/20～3/27 19時～21時	5回
金	<b>オリエンタル気分☆「ベリーダンス」</b> 一見ハードに思われがちですが、肩甲骨と骨盤底筋の筋力UPと可動域を広げる動きに特化していますので、無理なく身体のバランスが整い、姿勢も美しくなります。	20人	無料	1/10～3/14 19時～21時	10回
	<b>～江戸伝統工芸～「つまみ細工」</b> オリジナルの小物や飾り物を楽しく作ります。作る過程を楽しんでください。つまみ細工と水引のコラボ作品をホームに展示してあります。	10人	4回で 2000円	1/24～2/14 19時～21時	4回
	<b>春を待ちわびて「シーグラスアート」</b> 夏に開催した講座が大変好評でしたので続編を開催します。「春」を題材に自分だけのオリジナルアートを作成します。(1回のみ受講も可能です)	15人	1回 600円	2/21～3/14 19時～21時	4回
土	<b>心と体のリフレッシュ♪フラダンス「アウアナ」</b> 現代風にアレンジされたフラダンス「アウアナ」の講座です。自由なスタイルがいかにされていて、多くの人に親しまれています。	20人	無料	1/11～3/15 19時～21時	10回

★「ウイングとちぎのホームページ」及び「広報とちぎ1月号」に掲載★

# 「ヒミツキチ」とは、若者の自立を応援するところです。 ～キャリアカウンセラーによる自立・就労に関する相談～

ウイングとちぎでは、専属のキャリアカウンセラーが自立を目指す若者、それを応援する保護者の方々の思いや願いの実現に少しでも力になりたいと、相談・助言をして次の一歩へ繋げようとしています。

本人はもちろん、親子、親のみの相談でも受け付けます。若者の相談・活動状況に応じて、「ジョブカフェとちぎ」等へ紹介もいたします。紹介後の相談も希望により継続して実施していきます。時間をかけて、社会生活に対応できるようにして、自分の納得できる仕事を見つけましょう。御相談の御予約のお電話をお待ちしています。



カウンセリング開催日時

第1・第3月曜日 13:00～21:00

第1・第3土曜日 17:00～21:00



## ホームのこれからの予定

- 1月初旬から 第3期定期講座開講
- 2月16日(日) 素敵な出会いのための講座
- 4月中旬から 令和7年度第1期定期講座開講
- 6月～7月 令和7年度第1期後半講座開講
- 7月5日(土) ウイングとちぎフェスタ
- 9月中旬 令和7年度第2期定期講座開講

9月に開講した新講座「ギター講座」は、大盛況のうちに閉講いたしました。講師の岩木先生の親切丁寧な指導と人柄のよさで受講者の評判も高く、皆さん楽しそうに活動されていました。その後、ギター講座の受講者は、ホーム登録サークル「ギター愛好会」として活動をされています。

## ウイングとちぎ

(栃木市栃木勤労青少年ホーム)

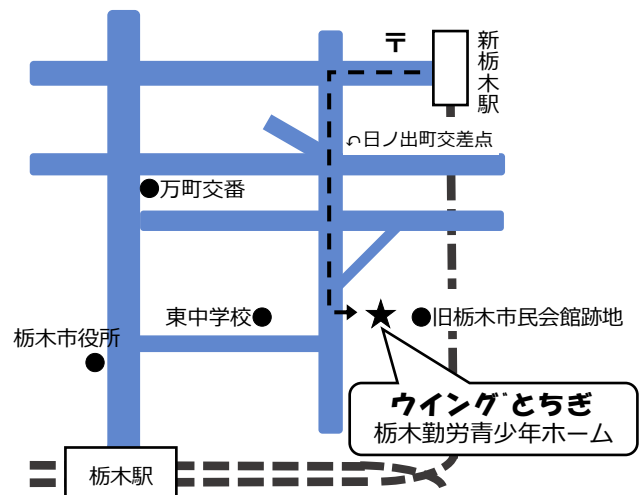
〒328-0031 栃木市日ノ出町14-36  
TEL/FAX 0282-22-3113  
MAIL tochigikinrohome@cc9.ne.jp  
HP <https://tochigi-kinroseisyonenhome.com/>

開館時間 月～金 13:00～21:00  
土曜日 17:00～21:00

休館日 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
利用料 無料(年間登録料500円)

指定管理者：  
環境整備・いすゞビルメンテナンス共同企業体

## アクセス



東武線 新栃木駅から徒歩約10分  
栃木駅から徒歩約20分

## 編集後記

毎年恒例の「ウイングとちぎクリスマス会」は、12月14日(土)に多くの方に参加していただき、盛大に開催されました。SSO(スイングシードオーケストラ)のオープニングコンサートに始まり、各種ゲームやギター講座の岩木先生の弾き語り、そして倉持先生率いるZUMBAチームの踊りなど大いに盛り上がりました。ぜひ次回は皆さんも参加してみませんか!!