

# ウイングとちぎ

栃木市栃木勤労青少年ホーム



寒かった冬も終わり、過ごしやすい季節がやってきました。家にこもってばかりいたので、みなさん、そろそろ外に出て活動してみませんか。

ウイングとちぎの第1期講座が始まります。文化芸術活動・スポーツ活動・体づくり等の講座が無料で受講できます。(材料費は別途)凝り固まった体をほぐすのに、いろいろな講座を用意しましたのでぜひご参加ください。

3月25日(火)から受講申し込み受付開始です。たくさんの方の申し込みをお待ちしています。

## ～令和7年度第1期定期講座受講生募集要項～

青少年ホームに来館し教材費とともに申し込みください。

曜日	講座名	定員	教材費	開催日時	回数
月	<b>日常会話を初歩から始める「初級英会話」</b> ネイティブな英語を、ちょっと苦手な方でもやさしくフォローアップ。超初心者向けの入門編です！明るく楽しい雰囲気です。STEP UPを実感できます。	10人	なし	4/14～6/9 19時～21時	8回
火	<b>基礎体力アップ!「バドミントン」</b> 基本を大切に基礎トレーニングから本格的なスキルまで。初心者も経験者もバドミントンの面白さを堪能してください。	20人	1500円	4/22～6/24 19時～21時	8回
水	<b>初歩から始める「ソフトバレーボール」</b> 1986年、福井県小名浜で生まれ、より多くの方が生涯を通じて楽しむ事を願って考案された4人制のバレーボールです。コートはバドミントンのコートを使い、ネットの高さは2m。誰にでも安全に容易に行えて、レベルに応じて初歩的なプレーから高度なゲームまで多様に楽しめるスポーツです。	20人	なし	4/23～6/11 19時～21時	8回
	<b>初心者でも安心「ギター講座」</b> ギター歴30年以上の先生がやさしく丁寧に指導。初心者でも安心して参加できます。エレキまたはアコースティックのどちらでもOKです。	8人	なし	5/7～6/25 19時～21時	8回
	<b>呼吸法で心身のバランスを整える「スタイリッシュ・ヨガ」</b> 毎回大人気の講座です。ヨガの腹式呼吸で精神と体の緊張を解きほぐして健康を保ちましょう。	25人	なし	4/23～7/2 19時～21時	11回
木	<b>世界の音楽とともに踊る「ZUMBAフィットネス」</b> 明るく楽しく元気いっぱい先生です。一度参加すれば先生もズンバも大好きになりますよ。世界中の色々な音楽に合わせて踊っちゃいましょう！	25人	なし	4/17～6/26 19時～21時	11回
金	<b>オリエンタル気分☆「ベリーダンス」</b> 一見ハードに思われがちですが、肩甲骨と骨盤底筋の筋力UPと可動域を広げる動きに特化していますので、無理なく身体のバランスが整い、姿勢も美しくなります。	20人	なし	4/18～6/27 19時～21時	11回
	<b>「手作りアート・水引細工」</b> 水引で手づくりイヤリング、タイピン、ブローチなどのアクセサリを作ってみませんか。	10人	4回で 2800円	4/18～5/9 19時～21時	4回
	<b>「手作りアート・タイルクラフト」</b> タイルクラフトでコースターや植木鉢など、使い勝手の良い物からアート作品まで。1回のみ受講も可能です。ホームにサンプル写真掲示中。	10人	1回 1000円	5/16～6/6 19時～21時	4回
土	<b>心と体のリフレッシュ♪フラダンス「アウアナ」</b> 現代風にアレンジされたフラダンス「アウアナ」の講座です。自由なスタイルがいかにされていて、多くの人に親しまれています。	20人	なし	4/12～6/28 19時～21時	11回

# ウイングとちぎ登録サークル紹介

ウイングとちぎでは、勤労青少年のサークル活動も応援しています。講座終了後に探求心や向上心からサークルに発展したケースも数多くあり、現在多くのサークルが団体登録をしてホーム及び隣の体育センターを拠点として活動をしています。活動場所をお探しの方たちはご相談ください。

- 月曜日** 『ベリーダンスクラブ』（ベリーダンス）毎週月曜日  
講座受講者 OB と現役受講者のサークル。もちろん Saa 先生もメンバーです。
- 火曜日** 『ぼっつあんず』（バンド）毎週火曜日  
昨年のホームのクリスマスコンサートに向けて結成された熱々のバンド。
- 水曜日** 『スポーツ・パラダイス』（ソフトバレーボール）毎週水曜日  
毎週水曜日 19 時から隣の体育センターで練習し、試合にも積極的に参加しています。
- 水曜日** 『ヨガサークル ひなた』（ヨガ）毎週水曜日  
ヨガ講座の後、向上心から発足したサークル。
- 水曜日** 『ギター愛好会』（ギター）毎週水曜日  
昨年 9 月から 12 月に開催した第 2 期定期講座の「ギター講座」を受講された方たちが新しくサークルを結成しました。構成メンバーは男性 4 名・女性 3 名の合計 7 名です。
- 木曜日** 『ユースネット』（ボランティア）毎週木曜日  
毎年年末に「サンタの宅配便」のネーミングでサンタクロースに扮して親御さんから預かったプレゼントを子供たちに届けるというボランティアを 30 年間続けてます。
- 土曜日** 『SSO』（ジャズ系オーケストラ）毎週土曜日  
ホームのイベントでは欠かせない歴史のあるジャズ系オーケストラサークル。
- 土曜日** 『MBC』（ストレッチ）隔週土曜日  
ストレッチで健康にと土曜日の 17 時から活動。
- 土曜日** 『ソフラ』（フラダンス）毎週土曜日  
講座のない時やイベントが近いと自主練バリバリ。
- 日曜日** 『遊人会』（バレーボール）毎週日曜日  
毎週日曜日体育センターで 9 時から 13 時まで練習。
- 不定期** 『即興ダンス』（ダンス）  
色々な楽器とコラボして踊ることもあります。



ギター愛好会



ぼっつあんず

ぼっつあんず の 3 名  
「いっつあん」「もっつ  
あん」「とっつあん」  
の別名があるとか？  
ないとか？謎！

ギター講座  
岩木先生⇒



2015 年より小山市青少年ホームでギターの講師を担当させていただいております岩木と申します。昨年 2024 年からウイングとちぎでもギター講師を務めさせていただくことになりました。初心者歓迎、アコースティックギター、エレキギター、弾き語り等、楽しんで上達しましょう。

昨年 12 月のウイングとちぎクリスマス会で弾き語りを披露してくださいました。

婚活イベント

## いい出会い！ スポーツやろうぜ 球技王決定戦

開催日時 2025年5月18日(日) 9:30～12:00

[募集期間] 2025年4月1日(火)～4月30日(水)]



開催場所 栃木市勤労者体育センター（栃木市日ノ出町 14-36）

内 容 当センターで競技可能なバスケットボール・バドミントン・ソフトバレーボールのミニゲーム、軽食&懇談 他

（応募状況によっては内容変更があります。ご了承願います）

参加対象 栃木市在住または在勤で 20歳～44歳の独身の方

募集人数 男性/女性 各5名（計10名）

参加費用 男性1000円/人,女性500円/人(女性2名以上の申し込みは250円/人)  
なお、当ホーム年間登録料500円/人が別途必要となります。

申し込み方法 参加費用を準備して当ホームに来館してお申し込みください。  
また、運転免許証等の身分証明書をご持参ください。



<主催・問合せ先>

栃木勤労青少年ホーム(ウイングとちぎ) ☎0282-22-3113

受付時間 [平日]13:00～21:00 [土曜日]17:00～21:00

※日曜日・祝日は休館しております

お申込みいただいた際の個人情報は、利用者様の同意なく第三者に提供することはありません。

# 「ヒミツキチ」とは、若者の自立を応援するところです。 ～キャリアカウンセラーによる自立・就労に関する相談～

ウイングとちぎでは、専属のキャリアカウンセラーが自立を目指す若者、それを応援する保護者の方々の思いや願いの実現に少しでも力になりたいと、相談・助言をして次の一歩へ繋げようとしています。

本人はもちろん、親子、親のみの相談でも受け付けます。若者の相談・活動状況に応じて、「ジョブカフェとちぎ」等へ紹介もいたします。紹介後の相談も希望により継続して実施していきます。時間をかけて、社会生活に対応できるようにして、自分の納得できる仕事をみつけていきましょう。御相談の御予約のお電話をお待ちしています。



カウンセリング開催日時

第1・第3月曜日 13:00～21:00

第1・第3土曜日 17:00～21:00



## これからのホームの予定

- 3月～ R7年度登録更新受付開始
- 4月～ 第1期定期講座開講
- 5月18日(日) [婚活イベント]球技王決定戦
- 7月～ 第1期後半講座開講
- 7月5日(土) ウイングとちぎフェスタ2025
- 9月～ 第2期定期講座開講
- 10月 ウイングとちぎ球技大会

## ◆ホームのメールアドレスが変更になりました◆

tochigikinrohome@kankyouseibi.jp

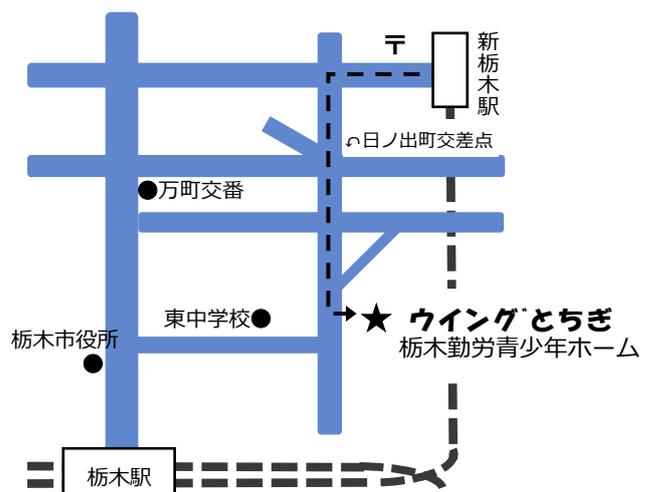
## ◆令和7年度ホーム利用登録更新のお願い◆

ウイングとちぎでは、団体および個人での施設を利用するにあたり、「年間登録料 500円」とともに「勤労青少年ホーム利用証交付申請書」の提出をお願いしております。

第1期定期講座を開講しますので早めの登録更新の手続きをお願いいたします。

※受付開始日：3/1(土)17時から

## アクセス



東武線 新栃木駅から徒歩約10分  
栃木駅から徒歩約20分

## ウイングとちぎ

(栃木市栃木勤労青少年ホーム)

〒328-0031 栃木市日ノ出町14-36  
TEL/FAX 0282-22-3113  
MAIL tochigikinrohome@kankyouseibi.jp  
HP <https://tochigi-kinroseisyonenhome.com/>

開館時間 月～金 13:00～21:00  
土曜日 17:00～21:00

休館日 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

利用料 無料(年間登録料500円)

指定管理者：  
環境整備・いすゞビルメンテナンス共同企業体

## 編集後記

私は昨年「ポーセラーツ」という趣味を見つけました。月に1度のお教室ですが、完成した時の達成感と自己満足度は心を豊かにしてくれます。みなさんも、すきま時間に何か趣味を見つけてはいかがでしょうか？きっと、笑顔の時間が増え幸せな会話が増えると思います。