

ふらっと若者の立ち寄れる場所、
仲間づくりの場所、新しい自分を発見できる場所。

ウイングとちぎ

栃木市栃木勤労青少年ホーム



令和7年度 第1期後半講座を開催します(全講座受講料無料)

- ・受講料：全講座無料(教材費・材料費は自己負担となります)(別途年間登録料 500 円)
- ・場所：栃木勤労青少年ホーム内(栃木市日ノ出町14番36号)
- ・対象：市内在住か在勤の概ね40歳以下の方(学生は対象外です)
- ・申し込み：6月26日(木)13時から教材費を添えて青少年ホームにてお申込み下さい
- ・問合せ：ウイングとちぎ(栃木市栃木勤労青少年ホーム)電話 0282-22-3113

筋力UP!体力UP!免疫力UP!「ヘルスフィットネス」(火)

リズム運動、筋力UP運動、有酸素運動、ストレッチリラクゼーションで、丈夫で強いボディを作ることを目指します。

- 開催日時 7月22日(火)～8月26日(火)全6回 19時～21時
- 定員 20名 ●講師 川田 真澄 先生

緩い動きの「初級ヨガ」(水)

ヨガを始めて間もない方、まだまだ筋肉や関節が硬くて辛いという方向けの穏やかなヨガ講座です。

- 開催日時 7月9日(水)～8月27日(水)全8回 19時～21時
- 定員 25名 ●講師 膝附 陽子 先生

体の内面から美をつくる「ピラティス」(木)

普段あまり使わない筋肉や筋をほぐし、体の内面から元気になるピラティス講座です。
ベテランの先生の指導を受けながら、楽しい仲間とのひと時を過ごしませんか?

- 開催日時 7月10日(木)～9月11日(木)全10回コース 19時～21時
- 定員 25名 ●講師 倉持 雅代 先生



婚活イベント

素敵な出会いヨシ灯り制作

- 開催日時 2025年9月21日(日) 13:30～15:30
 <<募集期間:2025年8月1日(金)～8月30日(土)>>
- 開催場所 栃木市栃木勤労青少年ホーム (栃木市日ノ出町14-36)
- 参加対象 栃木市在住または、在勤で20歳～40歳の独身の方
- 募集定員 男性 5名・女性 5名 (計10名)
- 参加費用 男性 1,000円・女性 500円 *女性2名以上の申し込みは250円/人
 (令和7年度年間登録料500円/人が別途必要)

内 容 婚活・出会いの縁を大切に素敵なお相手を見つけよう。藤岡町名産「ヨシ」を編んで
 卓上サイズのランプシェードを制作します。美味しい紅茶とスイーツで素敵な時間と
 ヨシの灯りをともして、幻想的な雰囲気と一緒に楽しみましょう。

申込方法 参加費用と運転免許証等の身分証明書を添えて、当ホームへ来館しお申込みください。

*お申込みいただいた際の個人情報、利用者様の同意なく第三者に提供することはありません



ウイングとちぎフェスタ開催のお知らせ

日頃の活動の成果を発表しながら交流を図り、親睦を深める場として「ウイングとちぎフェスタ」を開催します。

- ◆日時◆ 7月5日(土) 17時～21時
- ◆内容◆ 音楽・フラダンス・即興ダンス・ベリーダンス・ズンバ・ゴスペル等(予定)
- ◆一般観覧者定員◆ 20名
- ◆観覧無料、希望者には無料で軽食とドリンクの用意があります。(要申込)
- ◆申込◆ 6月2日(火)から6月28日(土)までにホームにお申込みください。

「ヒミツキチ」とは、若者の自立を応援するところです。 ～キャリアカウンセラーによる自立・就労に関する相談～

ウイングとちぎでは、専属のキャリアカウンセラーが自立を目指す若者、それを応援する保護者の方々の思いや願いの実現に少しでも力になりたいと、相談・助言をして次の一歩へ繋げようとしています。本人はもちろん、親子、親のみの相談でも受け付けます。

若者の相談・活動状況に応じて、「若者サポートステーション」や「とちぎジョブモール」等と連携し個別にアドバイスいたします。紹介後の相談も希望により継続して実施していきます。時間をかけて、社会生活に対応できるようにして、自分の納得できる仕事を見つけていきましょう。

ご相談のご予約のお電話をお待ちしています。



カウンセリング開催日時

第1・第3月曜日 13:00～21:00

第1・第3土曜日 17:00～21:00



栃木市栃木勤労青少年ホーム

ウイングとちぎ

〒328-0031 栃木市日ノ出町14-36
TEL/FAX 0282-22-3113
MAIL ksk_tochigikinrohome-mbox@aeondelight.jp
HP <https://tochigi-kinroseisyonenhome.com/>

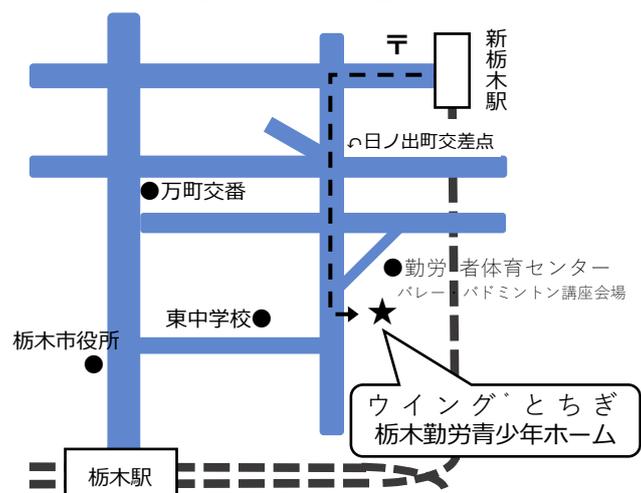
開館時間 月～金 13:00～21:00
土 17:00～21:00

休館日 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

利用料 無料(年間登録料500円)

指定管理者:
環境整備・いすゞビルメンテナンス共同企業体

アクセス



東武線 新栃木駅から徒歩約10分
栃木駅から徒歩約20分

編集後記

早いもので今年もそろそろ半分が過ぎようとしていますが、いかがお過ごしでしょうか？
当ホームでは7月に第I期後半講座の開講や恒例行事「ウイングとちぎフェスタ」の開催、9月には婚活イベントの開催を計画しております。皆様のご参加お待ちしております。
日ごとに暑さが増してくる時期ですので、くれぐれも体調にはお気を付けくださいね♪