

# ウイングとちぎ

栃木市栃木勤労青少年ホーム



暑かった夏もほんの少しだけ落ち着いて秋めいた風を感じるようになってきました。暑さで疲れた脳や体、エアコンで冷えた体をリセットするのにウイングとちぎの講座を利用してみませんか。

9月から第2期講座を開講します。文化芸術活動・スポーツ活動・体力づくり等の講座が全て無料で受講できます。(材料費は別途) いろいろな講座を用意しましたのでぜひご参加ください。

8月26日(火)から受講申し込み受付開始です。たくさんの方の申し込みをお待ちしています。

## ◆ 令和7年度第2期定期講座受講生募集要項 ◆

青少年ホームに来館し教材費とともにお申し込みください。

|   | 講座名                                                                                                                                                         | 定員  | 教材費         | 開催日         | 回数  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|-------------|-----|
| 月 | 日常会話を初歩から始める「初級英会話」 ネイティブな英語が少し苦手な方でもやさしくフォローアップ。超初心者向けの入門編です！明るく楽しい雰囲気です。STEP UPを実感できます。                                                                   | 10人 | なし          | 9/22～12/1   | 8回  |
| 火 | 基礎体力アップ！「バドミントン」 基本を大切に基礎トレーニングから本格的なスキルまで。初心者も経験者もバドミントンの面白さを堪能してください。                                                                                     | 20人 | 1500円       | 9/30～11/18  | 8回  |
| 水 | 初歩から始める「ソフトバレーボール」 1986年、福井県小名浜で生まれ、より多くの方が生涯を通じて楽しむ事を願って考案された4人制のバレーボールです。コートはバドミントンのコートを使い、ネットの高さは2m。誰にでも安全に容易に行えて、レベルに応じて初歩的なプレーから高度なゲームまで多様に楽しめるスポーツです。 | 20人 | なし          | 9/17～11/5   | 8回  |
|   | 呼吸法で心身のバランスを整える「スタイリッシュ・ヨガ」 毎回大人気の講座です。ヨガの腹式呼吸で精神と体の緊張を解きほぐして健康を保ちましょう。                                                                                     | 25人 | なし          | 9/17～11/19  | 10回 |
| 木 | 世界の音楽とともに踊る「ZUMBAフィットネス」 明るく楽しく元気いっぱい先生です。一度参加すれば先生もズンバも大好きになりますよ。世界中の色々な音楽に合わせて踊っちゃいましょう！                                                                  | 25人 | なし          | 9/18～11/27  | 11回 |
| 金 | オリエンタル気分☆「ベリーダンス」 一見ハードに思われがちですが、肩甲骨と骨盤底筋の筋力UPと可動域を広げる動きに特化していますので、無理なく身体のバランスが整い、姿勢も美しくなります。                                                               | 20人 | なし          | 9/26～12/5   | 11回 |
|   | 初心者でも安心「ギター講座」 ギター歴30年以上の先生がやさしく丁寧に指導。初心者でも安心して参加できます。エレキまたはアコースティックのどちらでもOKです。                                                                             | 8人  | なし          | 9/19～11/7   | 8回  |
|   | 「手作りアート・シーグラス」 恒例になったシーグラス講座。未経験の方はぜひチャレンジしてみてください。はまりますよ。                                                                                                  | 10人 | 1回<br>700円  | 9/19～10/10  | 4回  |
|   | 「手作りアート・木屑クラフト」 香木のカンナ屑を利用したオリジナルの飾りはアロマ効果だけでなく消臭・防虫にも。                                                                                                     | 10人 | 1回<br>700円  | 10/17～10/24 | 2回  |
|   | 「手作りアート・タイルクラフト」 タイル使ってコースターや鍋敷きなど使い勝手の良い作品を作ります。とても綺麗です。                                                                                                   | 10人 | 1回<br>1000円 | 10/31～11/7  | 2回  |
| 土 | 心と体のリフレッシュ♪フラダンス「アウアナ」 現代風にアレンジされたフラダンス「アウアナ」の講座です。自由なスタイルがいかにされていて、多くの人に親しまれています。                                                                          | 20人 | なし          | 9/13～11/22  | 11回 |

# ウイングとちぎフェスタ 2025 開催報告



- ・日時:7月5日(土)17時~21時
- ・場所:栃木市栃木勤労青少年ホーム
- ・参加者数:115名  
(出演者58名、観覧者57名)

恒例のイベント「ウイングとちぎフェスタ」が2025年7月5日(土)栃木市栃木勤労青少年ホームで開催されました。今回の参加者数は、出席者58名、観覧者57名、総勢115名と大変多くの方にご来館いただきました。

このイベントの出演者は、当ホームの登録サークル「即興ダンス」、「スウィング・シード・オーケストラ(S.S.O.)」並びに当ホーム主催の講座「フラダンス・アウアナ」、「ベリーダンス」、「ZUMBAフィットネス」の5団体の方々と、イベントの内容は日頃の練習の成果発表の場として、毎年この時期に開催しております。

また、上記の出演者の他にも、参加者全員に提供する焼きそばを作っていただいた当ホームの登録サークル「ユースネット」さん。音響全般を担当していただいた「S.S.O.」代表の岸さん。イベント終了後の片付けは大豆生田さんや参加者の皆さんにも手伝っていただきました。

イベントに出演された皆様、ご観覧の皆様、イベント運営にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



毎週土曜日に当ホームで活動されています登録サークル「スウィング・シード・オーケストラ」さん。今回はピンク色の新ユニフォームでのご参加でした。

さすが生音！迫力満点でした。某クリニックのCMソングの他、いろいろな曲を演奏していただき、まるでミニコンサートのようなものでした。贅沢なひとときに皆さん大満足されていました。

毎回いろいろな楽器とコラボして出演されています登録サークル「即興ダンス」の山田さん。今回は、「チェロ」と「朗読」とのコラボでした。感情豊かなチェロの音色、表現力豊かな朗読、創造力豊かなダンス、そして照明や小道具等こだわりの演出。これらは正に芸術作品であり、自然と観客もその世界に引き込まれていました。



今回は2時に集合し、120人分の焼きそばをボランティアで焼いてくれた「ユースネット」の皆さん。本当にありがとうございました。





毎週土曜日に開講している「フラダンス・アウアナ」講座。講師の塩原先生と受講生の皆さんは、華やかな衣装やレイを身に着け、しなやかな手や腰の動きと足のステップに観客の皆さんはとても癒されていました。また、塩原先生の曲の解説もとても良かったと好評でした。



講師のSaa先生の指導の下、毎週金曜日に開講している「ベリーダンス」講座。艶やかな衣装から繰り出されるダンスは、とても美しく、パワフルで圧倒的な存在感でした。

観客の皆さんは、思わずうっとりと見とれてしまうほどのパフォーマンスでした。

講師の倉持先生の指導の下、毎週木曜日に開講している「ZUMBAフィットネス」講座。ラテン音楽に合わせて踊る姿は、とてもキュートでかっこよく何より楽しそうでした。

その雰囲気は観客の皆さんにも伝わり、自然と手拍子が起こって大盛り上がりでした。



# 「ヒミツキチ」とは、若者の自立を応援するところです。 ～キャリアカウンセラーによる自立・就労に関する相談～

ウイングとちぎでは、専属のキャリアカウンセラーが自立を目指す若者、それを応援する保護者の方々の思いや願いの実現に少しでも力になりたいと、相談・助言をして次の一歩へ繋げようとしています。

本人はもちろん、親子、親のみの相談でも受け付けます。若者の相談・活動状況に応じて、「ジョブカフェとちぎ」等へ紹介もいたします。紹介後の相談も希望により継続して実施していきます。時間をかけて、社会生活に対応できるようにして、自分の納得できる仕事をみつけていきましょう。御相談の御予約のお電話をお待ちしています。



## カウンセリング開催日時

第1・第3月曜日 13:00～21:00

第1・第3土曜日 17:00～21:00



## これからのホームの予定

- 9月～ 第2期定期講座開講
- 9月21日 素敵な出会いヨシ灯り制作(婚活)
- 10月 ウイングとちぎ球技大会
- 11月～ 第2期後半講座開講
- 12月13日 ウイングとちぎクリスマス会
- R8年1月 第3期講座開講

## ◆ホームからのお知らせ◆

今般、当ホーム公式のインスタグラムを開設しました。最新情報等タイムリーに投稿しますので、是非チェックしてみてください。

「栃木市栃木勤労青少年ホーム」で検索！

## ウイングとちぎ

(栃木市栃木勤労青少年ホーム)

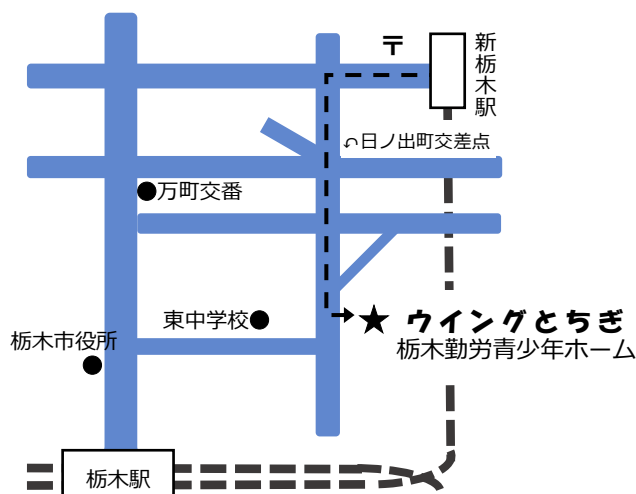
〒328-0031 栃木市日ノ出町14-36  
TEL/FAX 0282-22-3113  
MAIL [ksk\\_tochigikinrohome@aeondelight.jp](mailto:ksk_tochigikinrohome@aeondelight.jp)  
HP <https://tochigi-kinroseisyonenhome.com/>

開館時間 月～金 13:00～21:00  
土曜日 17:00～21:00

休館日 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
利用料 無料(年間登録料500円)

指定管理者：  
環境整備・いすゞビルメンテナンス共同企業体

## アクセス



東武線 新栃木駅から徒歩約10分  
東武/JR線 栃木駅から徒歩約20分

## 編集後記

「今日も暑いですね」が合言葉のようになっておりますね。しかしこの暑さ、暫く続きそうです。皆さま、くれぐれも体調にはお気をつけてお過ごしください。

さて、当ホームでは来月に婚活イベント「素敵な出会いヨシ灯り制作」の開催や第二期講座の開催を予定しております。特に婚活イベントの申込み期限は今月末に迫っておりますので、参加ご希望の方はお早めに申込みいただきますようお願いいたします。(北崎)